

ศูนย์สนเทศแนะแนวการศึกษาและอาชีพ  
สวนดุสิตFla  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

# SDU ALUMNI POWER TALK

ชวนคุย ชวนคิดกับศิษย์เก่า



Voices



Experiences



Inspiration

เรื่องราวจากรุ่นพี่...เพื่อสร้างแรงบันดาลใจสู่รุ่นน้อง

*From Alumni  
To Your Future*



เรียนรู้จาก  
ประสบการณ์จริง



ค้นหาเส้นทาง  
ที่ใช้สำหรับคุณ



เชื่อมโยงโอกาส  
สู่อนาคต



ปีการศึกษา  
2568-2569

# TABLE OF CONTENTS

01

กว่าจะมาเป็น SDU Alumni  
Power Talk

02

โครงการ SDU Alumni  
Power Talk

03

Thoughts from  
the Talks

04

Behind the Talks:  
Lessons Learned

05

SDU Alumni Power  
Talk กับ SDU GOAL

06

Key Takeaways  
บทสรุปจากกิจกรรม





## กว่าจะมาเป็น SDU Alumni

### Power Talk: ชวนคุย ชวนคิดกับศิษย์เก่า

โครงการ SDU Alumni Power Talk: ชวนคุย ชวนคิดกับศิษย์เก่า เกิดขึ้นจากความตั้งใจที่ต้องการสร้างพื้นที่เล็ก ๆ สำหรับการพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างศิษย์เก่ากับนักศึกษา เราเชื่อว่าบางครั้งเรื่องราวจากคนที่เคยเดินเส้นทางเดียวกันมาก่อน สามารถให้คำตอบ และแรงบันดาลใจได้ดีกว่าทฤษฎีในตำรา เพราะเป็นประสบการณ์จริง ที่ผ่านทั้งความสำเร็จ ความพยายาม และความท้าทาย

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk จึงเป็นเวทีพูดคุยแบบพี่น้อง สบาย ๆ ศิษย์เก่าหลากหลายสายอาชีพได้กลับมาเล่าเรื่องชีวิต การทำงาน และบทเรียนที่ได้เรียนรู้ไม่ว่าจะเป็นเส้นทางในวงการบิน เกษตร อาหาร งานสร้างสรรค์ การศึกษา หรือแม้แต่บทเรียนชีวิตจากมุมมองทางธรรมะ เรื่องราวเหล่านี้ช่วยให้นักศึกษาเห็นภาพโลกการทำงานจริงมากขึ้น และเข้าใจว่าการเติบโตในชีวิตและอาชีพไม่ได้มีเพียงเส้นทางเดียว

เป้าหมายของกิจกรรมก็ไม่ได้ต้องการจัดเสวนาให้เป็นทางการ แต่ต้องการให้นักศึกษาได้เปิดมุมมองเรียนรู้จากประสบการณ์ของรุ่นพี่ และนำสิ่งที่ได้ยินไปคิดต่อกับเส้นทางของตนเอง สร้างความผูกพันระหว่างศิษย์เก่ากับมหาวิทยาลัย ให้ทุกคนยังคงเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนานักศึกษารุ่นต่อไป

จากกิจกรรม SDU Alumni Power Talk ทั้ง 8 ครั้ง ได้ถ่ายทอดทั้งบทเรียน แรงบันดาลใจ และแนวคิดที่เกิดขึ้นจากเวทีเล็ก ๆ แห่งนี้ ซึ่งกลายเป็นอีกหนึ่งแหล่งเรียนรู้ที่ช่วยให้นักศึกษา บุคลากร และผู้ที่สนใจ ได้เห็นว่าประสบการณ์ของศิษย์เก่าสามารถเป็นพลังสำคัญในการสร้างแรงบันดาลใจ และกำหนดเส้นทางอนาคตได้อย่างไร อีกทั้งยังสะท้อนแนวคิด The Power of SDU ที่ให้ความสำคัญกับพลังของชุมชนสวนดุสิต การแบ่งปันประสบการณ์ และการเติบโตไปด้วยกันของศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน และมหาวิทยาลัย

**ดร.สมธิราห์ พรหมศิริ**  
ผู้อำนวยการศูนย์สนทนาแนะแนวการศึกษาและอาชีพ  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



# โครงการ SDU Alumni Power Talk

โครงการ **SDU Alumni Power Talk: ชวนคุยชวนคิดกับศิษย์เก่า** เป็นกิจกรรมที่เปิดพื้นที่ให้ศิษย์เก่าของมหาวิทยาลัยสวนดุสิตได้กลับมาพูดคุยแบ่งปันประสบการณ์ต่าง ๆ ทั้งการทำงาน การเรียน และเส้นทางอาชีพให้กับนักศึกษา เพื่อสร้างแรงบันดาลใจและมุมมองใหม่ในการพัฒนาตนเองและการวางแผนอนาคต

โครงการสอดคล้องกับนโยบายของ**ท่านอธิการบดี ผศ.ดร.พิทักษ์ จันทรเจริญ The Power of SDU: Power of Alumni** ที่มองว่าศิษย์เก่าเป็นแหล่งความรู้และประสบการณ์ล้ำค่า สามารถถ่ายทอดบทเรียนชีวิตและแรงบันดาลใจจากประสบการณ์ผ่านเรื่องราวจริงจากการทำงานและการใช้ชีวิต

กิจกรรมจัดในรูปแบบเวที Talk ระหว่างศิษย์เก่ากับนักศึกษา จัดขึ้นจำนวน 8 ครั้ง ในช่วงปีการศึกษา 2568-2569 ทั้งแบบ On-site และ Online เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมได้รับฟัง และแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากศิษย์เก่าหลากหลายสายอาชีพ

กิจกรรมช่วยสร้างแรงบันดาลใจให้นักศึกษาเห็นเส้นทางอาชีพที่หลากหลาย เกิดการถ่ายทอดประสบการณ์จากศิษย์เก่าสู่ศิษย์ปัจจุบัน พร้อมทั้งเสริมสร้างเครือข่ายความสัมพันธ์ระหว่างศิษย์เก่า นักศึกษา และมหาวิทยาลัย

ซึ่งช่วยสะท้อนภาพลักษณ์ของมหาวิทยาลัยในฐานะสถาบันที่มีศิษย์เก่าประสบความสำเร็จและพร้อมแบ่งปันประสบการณ์ให้กับสังคม





# THOUGHTS FROM THE TALKS

แนวคิด บทเรียน และแรงบันดาลใจจากกิจกรรม SDU Alumni  
Power Talk ในแต่ละครั้ง สะท้อนมุมมองและประสบการณ์ที่มี  
คุณค่าจากศิษย์เก่า







"ถ้าเราไม่ลอง  
เส้นทางใหม่ ๆ  
เราก็ไม่รู้ว่าจะไป  
ได้แค่ไหน  
ทุกทางที่ไป  
มีอะไรใหม่ ๆ  
รอเราอยู่เสมอ"

# Talk #1

## เสียงจากรุ่นพี่ สู่รุ่นน้อง

ว่าที่ ร.ต.หญิง ดลหทัยกร แก้วละเอียด (แดงกวาง)  
ศิษย์เก่าคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 1 จัดขึ้นในหัวข้อ "เสียงจากรุ่นพี่ สู่รุ่นน้อง" โดยได้พูดคุยกับ ว่าที่ ร.ต.หญิง ดลหทัยกร แก้วละเอียด (แดงกวาง) ศิษย์เก่าคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งปัจจุบันทำงานในสายอาชีพนักรื่องมืออาชีพบนเรือสำราญ และนักพากย์เสียงโฆษณา กิจกรรมจัดขึ้นเมื่อวันที่ 13 สิงหาคม 2568 ณ ห้องประชุมลำพอง 2 มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

จากการพูดคุยในครั้งนี้ พี่แดงกวาง ศิษย์เก่าได้ถ่ายทอดประสบการณ์การเดินตามความฝันในสายงานด้านดนตรีและการใช้เสียง ตั้งแต่การฝึกฝนการพัฒนาทักษะ ไปจนถึงการคว้าโอกาสในการทำงานจริงในระดับนานาชาติ พร้อมฝากข้อคิดสำคัญว่า ความมุ่งมั่น ความกล้าที่จะลอง และการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง เป็นกุญแจสำคัญที่จะพาไปสู่ความสำเร็จในเส้นทางอาชีพ





# Talk #2

## บทเพลง สร้างฝัน ป็นอนาคต

นายรชฏ ผคุณสินธ์ (เพชร  
ศิษย์เก่าคณะนิเทศศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 2 จัดขึ้นในหัวข้อ “บทเพลง สร้างฝัน ป็นอนาคต” โดยได้พูดคุยกับ นายรชฏ ผคุณสินธ์ (เพชร) ศิษย์เก่าคณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งได้มาแบ่งปันประสบการณ์เกี่ยวกับเส้นทางในสายดนตรีและการทำงานในวงการเพลง กิจกรรมจัดขึ้นเมื่อวันที่ 2 กันยายน 2568 ณ ห้องประชุมชั้น 5 อาคารสำนักงานมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

จากการพูดคุยในครั้งนี้ พี่เพชร ศิษย์เก่าได้บอกเล่าประสบการณ์การเดินตามความฝันผ่านเสียงเพลง พร้อมแบ่งปันมุมมองเกี่ยวกับการพัฒนาทักษะ ความมุ่งมั่น และการใช้ความสามารถให้เกิดโอกาสในเส้นทางอาชีพ โดยเน้นย้ำว่าความตั้งใจและการฝึกฝนอย่างต่อเนื่องเป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยให้สามารถสร้างเส้นทางของตนเองและก้าวไปสู่เป้าหมายในอนาคตได้



“การร้องเพลง  
เป็นอีกหนึ่งงาน  
ที่ทำให้เรา  
มีความสุข  
แค่กล้า  
และลงมือทำ  
ปัญหาก็  
จะผ่านไป”





**"อ.จุ่มและสวนดุสิต  
สอนเรา  
ทุกอย่าง ทำให้  
เราทำงานได้  
มากกว่า  
พร้อมกว่า  
และทำอะไร  
ได้มากขึ้น"**

# Talk #3

## ครัวฝึก สู้ครัวจริง สานฝัน สู่อนาคต

คุณดวงพร สุขแจ่ม  
ศิษย์เก่าคหกรรมศาสตร์ โรงเรียนการเรือน  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 3 จัดขึ้นในหัวข้อ "ครัวฝึก สู้ครัวจริง สานฝัน สู่อนาคต" โดยได้พูดคุยกับ คุณดวงพร สุขแจ่ม ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งปัจจุบันทำงานในสายอาชีพด้านอาหารและบริการ กิจกรรมจัดขึ้นเมื่อวันที่ 28 พฤศจิกายน 2568 ณ ห้องประชุมชั้น 5 อาคารสำนักงานมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสวนดุสิต และถ่ายทอดสดผ่านระบบ Zoom

จากการพูดคุยครั้งนี้ พี่ดวงพร ศิษย์เก่าได้บอกเล่าเส้นทางชีวิตตั้งแต่สมัยเป็นนักศึกษาที่ทำกิจกรรมควบคู่กับการเรียน และเข้าร่วมการแข่งขันด้านงานศิลปะประดิษฐ์ในหลายเวที ก่อนจะก้าวสู่การฝึกงานในโรงแรมชั้นนำร่วมกับเชฟมืออาชีพ ประสบการณ์เหล่านี้ได้หล่อหลอมทักษะ ความรับผิดชอบ และความมุ่งมั่น จนสามารถพัฒนาตนเองก้าวสู่การทำงานในตำแหน่งเลขานุการระดับสูงในปัจจุบัน





# Talk #4

## เส้นทางสร้างอาชีพ จากฟรีแลนซ์ สู่ครุรุ่นใหม่

อาจารย์ธเนศ เรืองเดช  
ศิษย์เก่าคหกรรมศาสตร์ โรงเรียนการเรือน  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 4 จัดขึ้นในหัวข้อ “เส้นทางสร้างอาชีพ จากฟรีแลนซ์สู่ครุรุ่นใหม่” โดยได้พูดคุยกับ อาจารย์ธเนศ เรืองเดช ศิษย์เก่าคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งได้มาแบ่งปันประสบการณ์การทำงาน ในสายงานสร้างสรรค์ ตั้งแต่การเริ่มต้นทำงาน ในรูปแบบฟรีแลนซ์รับจัดดอกไม้ค่าตัวสูง ต่อยอดสู่การเป็นเจ้าของกิจการ พัฒนาตนเองต่อเนื่องสู่บทบาทการเป็นอาจารย์ในสถาบันอุดมศึกษา

จากการพูดคุยในครั้งนี้ อาจารย์ธเนศ ศิษย์เก่าได้ถ่ายทอดมุมมองเกี่ยวกับการสร้างโอกาสในการทำงาน การพัฒนาทักษะ การเรียนรู้จากประสบการณ์จริง การทำงานร่วมกับผู้อื่น พร้อมทั้งเน้นย้ำว่าความตั้งใจ ความรับผิดชอบ และการไม่หยุดพัฒนาตนเอง เป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้สามารถสร้างเส้นทางอาชีพของตนเองและก้าวไปสู่ความสำเร็จได้ในอนาคต



“การแบ่งเวลา  
ความตั้งใจ  
ความรับผิดชอบ  
เป็นสิ่งสำคัญ  
ของการใช้ชีวิต  
ทั้งการเรียน  
และการทำงาน”





"สติสำคัญ..  
ใช้สติในการ  
ดำเนินชีวิต  
จัดการปัญหา  
ใช้ธรรมะ  
วางแผนชีวิต  
และการทำงาน"

# Talk #5

## เส้นทางชีวิต จากศรัทธาสู่ธรรม

เจ้าอาวาสวัดโพธิ์ลอย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 5 จัดขึ้นในหัวข้อ "เส้นทางชีวิต จากศรัทธาสู่ธรรม" โดยได้พูดคุยกับ พระปลัด เจริญธรรม คุณทูลี่ ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งปัจจุบันดำรงตำแหน่งเจ้าอาวาสวัดโพธิ์ลอย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา กิจกรรมจัดขึ้นได้เปิดพื้นที่แลกเปลี่ยนประสบการณ์ชีวิตและแนวคิดทางธรรมะให้กับนักศึกษาและผู้เข้าร่วมกิจกรรม

จากการพูดคุยในครั้งนี้ พระปลัด เจริญธรรม คุณทูลี่ ศิษย์เก่า และบวชศึกษาในพระพุทธศาสนามาแล้วกว่า ๑๐ พรรษา ได้ถ่ายทอดประสบการณ์ชีวิตแบ่งปันมุมมอง เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตอย่างมีสติ การจัดการกับปัญหาและความทุกข์ ความคาดหวัง และความกดดันในวัยเรียน ชี้ให้เห็นว่าการมีสติและหลักธรรมเป็นแนวทางสำคัญที่ช่วยให้สามารถใช้ชีวิตอย่างมีความหมายและสมดุลมากยิ่งขึ้น รวมถึงการใช้ธรรมะเป็นหลักในการวางแผนชีวิตและการทำงาน จะช่วยให้นักศึกษาสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม





# Talk #6

## จากเด็กกิจกรรม วันนั้น..สู่ผู้บริหาร สถานศึกษาในวันนี้

รองผู้อำนวยการโรงเรียนศรีอยุธยา ในพระอุปถัมภ์  
ศิษย์เก่าหลักสูตรภาษาฝรั่งเศสธุรกิจ  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 6 จัดขึ้นในหัวข้อ “จากเด็กกิจกรรมวันนั้น สู่ผู้บริหารสถานศึกษาในวันนี้” โดยได้พูดคุยกับ อาจารย์เจต เจริญ มาลีสุก ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งปัจจุบันดำรงตำแหน่งรองผู้อำนวยการโรงเรียนศรีอยุธยา ในพระอุปถัมภ์ กิจกรรมจัดขึ้นเพื่อแบ่งปันประสบการณ์และแรงบันดาลใจจากเส้นทางชีวิตของศิษย์เก่าที่เติบโตในสายงานด้านการศึกษา

จากการพูดคุยในครั้งนี้ ศิษย์เก่าได้เล่าถึงประสบการณ์ตั้งแต่สมัยเป็นนักศึกษาที่ทำกิจกรรมในมหาวิทยาลัย จนพัฒนาตนเองสู่การทำงานในสายอาชีพครู และก้าวสู่บทบาทผู้บริหารสถานศึกษา พร้อมฝากข้อคิดว่าการเปิดโอกาสให้ตนเองได้เรียนรู้จากประสบการณ์หลากหลาย และการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง เป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยให้เติบโตทั้งในชีวิตและการทำงาน



“เรียนรู้ให้เยอะ  
ทำหลาย ๆ อย่าง  
แล้วจะได้สิ่งที่ดี  
เป็นประสบการณ์  
ที่หาไม่ได้  
จากในห้องเรียน  
อย่างเดียว”





# Talk #7

## CRAFT YOUR PASSION INTO BUSINESS

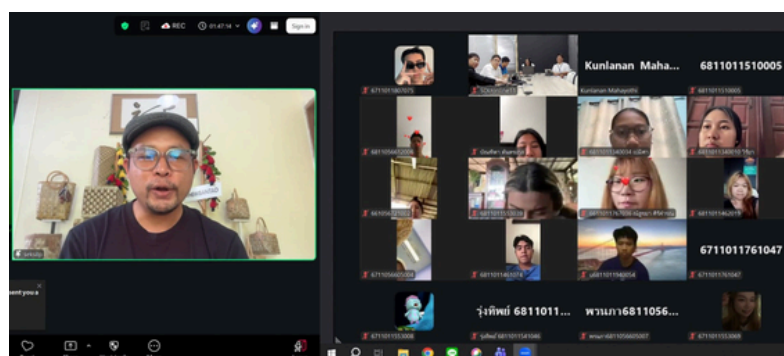
เสกศิลป์ ชุศรีอ่อน

ศิษย์เก่าสาขานิเทศศิลป์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 7 ในหัวข้อ "CRAFT YOUR PASSION INTO BUSINESS" ถ่ายทอดเรื่องราวความสำเร็จของ คุณเสกศิลป์ ชุศรีอ่อน ศิษย์เก่าสาขานิเทศศิลป์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ซึ่งได้สะท้อนภาพจำและความผูกพันในช่วงวัยเรียนที่ได้รับโอกาสพัฒนาศักยภาพอย่างเต็มที่ ทั้งการบ่มเพาะทักษะด้านการออกแบบบรรจุภัณฑ์จนได้รับรางวัลในระดับต่าง ๆ และการได้รับทุนการศึกษาโครงการสวนดุสิตเสริมโอกาสที่ช่วยสร้างพื้นฐานสำคัญในการทำงาน ก่อนจะนำความเชี่ยวชาญเหล่านั้นไปสั่งสมประสบการณ์ในต่างประเทศและกลับมาสร้างสรรค์แบรนด์ "ทิวบรรทัด" (Thewbantad Art & Craft) โดยการรื้อฟื้นภูมิปัญญาการจักสานใบเตยป่าในบ้านเกิด จังหวัดพัทลุงมาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ร่วมสมัยที่สร้างรายได้ให้ผู้สูงอายุในชุมชน จนสามารถขยายตลาดไปสู่ระดับสากลและกลุ่มโรงแรมชั้นนำ

"การทำธุรกิจให้ยั่งยืน  
เริ่มจากการค้นหาความ  
ชอบ ผสมผสานกับ  
ทักษะวิชาชีพ และนำมา  
ต่อยอดภูมิปัญญาท้องถิ่น  
เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มที่  
ตอบโจทย์ตลาดทั้งใน  
และต่างประเทศ"

กิจกรรมนี้จึงเป็นแรงบันดาลใจให้นักศึกษาเห็นถึงคุณค่าของการนำความรู้จากร่วมมหาวิทยาลัยไปต่อยอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้เกิดมูลค่าทางธุรกิจอย่างยั่งยืน





# Talk #8

## จากลายเส้น สู่เส้นทางศิลปิน

คุณภัทรเศวต ภัทรจุมพต (วินด์) ศิลปินอิสระ  
ศิษย์เก่าสาขาออกแบบนิเทศศิลป์  
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 8 จัดขึ้นในหัวข้อ “จากลายเส้น สู่เส้นทางศิลปิน” ได้ร่วมพูดคุยกับ คุณภัทรเศวต ภัทรจุมพต (วินด์) ศิลปินอิสระ และศิษย์เก่าสาขาออกแบบนิเทศศิลป์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ปี 2540

ศิษย์เก่าถ่ายทอดเรื่องราวสมัยเรียน จากความชอบส่วนตัวและการมีพรสวรรค์ในงานศิลปะในช่วงมัธยม จึงได้เข้าศึกษาต่อสาขาวิชานิเทศศิลป์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต หลังจบการศึกษาได้ก้าวเข้าสู่สายงาน Graphic Design เมื่อความอึดตัวในงานออกแบบและความชื่นชอบในการเดินชมหอศิลป์ ได้กลับมามีแรงบันดาลใจในการวาดรูปด้วยมืออีกครั้งหลังจากห่างหายไปนาน

กิจกรรมครั้งนี้รุ่นได้สร้างแรงบันดาลใจให้กับรุ่นน้องที่ชื่นชอบงานศิลปะ โดยให้ข้อคิดในการฝึกฝนให้มาก และทำตามที่ตั้งใจก็จะทำได้



“วาดให้เยอะ  
เพราะทุกครั้ง  
ที่ลงมือทำจะช่วยให้  
ค้นพบเทคนิค สไตล์  
และเอกลักษณ์  
ของตนเอง ”



# BEHIND THE TALKS: LESSONS LEARNED

มุมมองของบุคลากรศูนย์สนเทศแนะแนวการศึกษาและอาชีพ  
ประสบการณ์จากการจัดกิจกรรม บทเรียนที่ได้รับ และแนวทาง  
พัฒนากิจกรรมในอนาคต



# คุณ 000

***“You only have to do a few things right in your life so long as you don’t do too many things wrong.”***

Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type.

“

***“You only have to do a few things right in your life so long as you don’t do too many things wrong.”***

According to Wikipedia, a paragraph is a self-contained unit of a discourse in writing dealing with a particular point or idea. A paragraph consists of one or more sentences. Though not required by the syntax of any language, paragraphs are usually an expected part of formal writing.

According to Wikipedia, a paragraph is a self-contained unit of a discourse in writing dealing with a particular point or idea. A paragraph consists of one or more sentences. Though not required by the syntax of any language, paragraphs are usually an expected part of formal writing.

# คุณ 000

***“You only have to do a few things right in your life so long as you don’t do too many things wrong.”***

Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type.



***“You only have to do a few things right in your life so long as you don’t do too many things wrong.”***

According to Wikipedia, a paragraph is a self-contained unit of a discourse in writing dealing with a particular point or idea. A paragraph consists of one or more sentences. Though not required by the syntax of any language, paragraphs are usually an expected part of formal writing.

According to Wikipedia, a paragraph is a self-contained unit of a discourse in writing dealing with a particular point or idea. A paragraph consists of one or more sentences. Though not required by the syntax of any language, paragraphs are usually an expected part of formal writing.



# คุณ 000

***“You only have to do a few things right in your life so long as you don’t do too many things wrong.”***

Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type.



***“You only have to do a few things right in your life so long as you don’t do too many things wrong.”***

According to Wikipedia, a paragraph is a self-contained unit of a discourse in writing dealing with a particular point or idea. A paragraph consists of one or more sentences. Though not required by the syntax of any language, paragraphs are usually an expected part of formal writing.

According to Wikipedia, a paragraph is a self-contained unit of a discourse in writing dealing with a particular point or idea. A paragraph consists of one or more sentences. Though not required by the syntax of any language, paragraphs are usually an expected part of formal writing.

# SDU ALUMNI POWER TALK กับ SDU GOAL PLUS

บทเรียนจากการจัดกิจกรรมที่สะท้อนการพัฒนาตามแนวทาง  
SDU GOAL Plus ของมหาวิทยาลัยสวนดุสิต





# Learning Pathways Together : เรียนรู้ เติบโต ไปด้วยกัน



**นางสาวพิชญาวีร์ เกียรติจิจุล**  
**นางสาวเปรมฤดี โยวัง**  
**สวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต**

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk: ชวนคุยชวนคิดกับศิษย์เก่า เป็นกิจกรรมที่เปิดพื้นที่ให้ศิษย์เก่าจากหลากหลายสาขาอาชีพได้มาแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงาน เช่น ดนตรี ร้องเพลง ธุรกิจอาหารและบริการ การทำงานแบบฟรีแลนซ์ก้าวสู่การเป็นครุรุ่นใหม่ แนวคิดด้านธรรมะในการดำเนินชีวิต รวมไปถึงงานด้านสายการศึกษา การถ่ายทอดเรื่องราวเหล่านี้ช่วยเปิดมุมมองให้นักศึกษาได้เห็นโอกาส และทิศทางการพัฒนานตนเองในอนาคต

รูปแบบกิจกรรม เป็นการพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ เปิดโอกาสให้นักศึกษาได้สอบถามและแสดงความคิดเห็นเรียนรู้จากประสบการณ์ตรงจากศิษย์เก่า มีกิจกรรมเสริมสร้างการมีส่วนร่วม เช่น การถามตอบชิงรางวัล เล่นเกมส์ และยังมีการจัดบริการอาหารว่างให้นักศึกษาได้นำกลับอีกด้วย

กิจกรรม TALK ที่จัดขึ้นสร้างความประทับใจให้กับผู้เข้าร่วมได้ทุกครั้ง เช่น SDU Alumni Power Talk ครั้งที่ 6 ในหัวข้อ “จากเด็กกิจกรรมวันนั้น...สู่ผู้บริหารสถานศึกษาในวันนี้” ที่ได้รับเกียรติจากอาจารย์เจตเจริญ มาลีสุภ รองผู้อำนวยการโรงเรียนศรีอยุธยา ในพระอุปถัมภ์ ศิษย์เก่าหลักสูตรภาษาฝรั่งเศสธุรกิจ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สะท้อนให้เห็นถึงคุณภาพของศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยสวนดุสิตที่สามารถก้าวสู่การทำงานในสังคมได้อย่างมีคุณภาพ

จุดเด่นของกิจกรรม คือ **การเปิดพื้นที่ให้นักศึกษาได้เรียนรู้จากประสบการณ์จริงของศิษย์เก่าในสายอาชีพต่าง ๆ ผ่านรูปแบบการพูดคุยอย่างเปิดเผย** ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนมุมมอง การสร้างแรงบันดาลใจ และการเชื่อมโยงเครือข่ายระหว่างศิษย์เก่ากับนักศึกษา ซึ่งช่วยเตรียมความพร้อมของนักศึกษาสู่โลกการทำงานในปัจจุบัน

กิจกรรมทุกครั้งที่จัดขึ้นสอดคล้องกับการขับเคลื่อนเป้าหมาย RAISE ภายใต้ SDU GOAL Plus+ KEY RESULTS 2025-2028 ที่มุ่งเน้นการสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างนักศึกษา ศิษย์เก่า และภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันพัฒนาศักยภาพของผู้เรียนให้พร้อมก้าวสู่โลกการทำงานจริง เมื่อพิจารณากิจกรรมดังกล่าวจะเห็นความเชื่อมโยง ดังนี้

## **R - Recognition** **Power of Student & Alumni : Ready to Work**

Objective: 5. พัฒนาระบบการให้บริการเพื่อสร้างความผูกพันกับผู้เรียนและศิษย์เก่า

Key Results: 5.1 ระบบการให้บริการเพื่อสร้างความผูกพันกับผู้เรียนและศิษย์เก่า/กิจกรรมที่ให้ศิษย์เก่ามีส่วนร่วมกับมหาวิทยาลัย/กิจกรรมการเชิดชูเกียรติศิษย์เก่าดีเด่น

## **A - Achievement** **Power of Academic Excellence : Excellence toward International Level**

Objective: 2. สร้างบัณฑิตที่พึงประสงค์ตามมาตรฐานทางสังคม

Key Results: 2.4 บัณฑิตมีทักษะที่จำเป็นสำหรับการทำงานในตลาดแรงงานแห่งอนาคต

# Learning Pathways Together : เรียนรู้ เติบโต ไปด้วยกัน



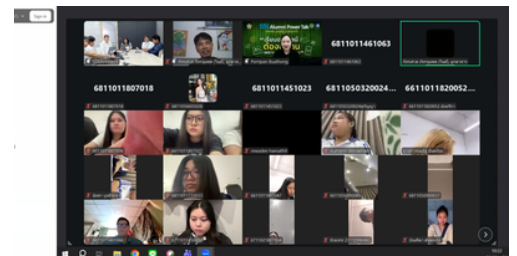
**นางสาวพิชญาวีร์ เกียรติจิจุล**  
**นางสาวเปรมฤดี โยวัง**  
**สวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต**

จากกิจกรรม SDU Alumni Power Talk: ชวนคุย ชวนคิดกับศิษย์เก่า ทำให้นักศึกษาได้เรียนรู้จากประสบการณ์ตรงของศิษย์เก่าที่ประสบความสำเร็จ ช่วยสร้างแรงบันดาลใจและแนวทางในการพัฒนาตนเองสู่โลกการทำงานจริง นอกจากนี้ยังเป็นสร้างเครือข่ายความสัมพันธ์ระหว่างนักศึกษาและศิษย์เก่า กับมหาวิทยาลัยให้มืออย่างต่อเนื่องรวมถึงการสร้างเครือข่ายความร่วมมือกับองค์กรภายนอก

นอกจากนี้ยังเป็นการพัฒนาผู้เรียนให้เป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพและพร้อมต่อการทำงานในโลกยุคใหม่ เป็นหนึ่งในพันธกิจสำคัญของมหาวิทยาลัยสวนดุสิต กิจกรรมแต่ละครั้งศิษย์เก่าได้ร่วมแบ่งปันเส้นทางชีวิตและประสบการณ์การทำงาน ทั้งในสายงานด้านดนตรี ธุรกิจอาหาร การศึกษา ทำให้นักศึกษาได้เข้าใจถึงทักษะสำคัญที่จำเป็นต่อการทำงาน เช่น การสื่อสาร การปรับตัว การทำงานร่วมกัน

## **SDGs เป้าหมายที่ 4 การศึกษาที่มีคุณภาพ (Quality Education)**

กิจกรรม SDU Alumni Power Talk: ชวนคุย ชวนคิดกับศิษย์เก่า ได้มีส่วนสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) เป้าหมายที่ 4 การศึกษาที่มีคุณภาพ (Quality Education) โดยเฉพาะตัวชี้วัด 4.3.5 ด้านนโยบายการเข้าถึงการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong Learning) เนื่องจากกิจกรรมเปิดโอกาสให้ทุกคนได้เรียนรู้ เข้าถึงการเรียนรู้ตลอดชีวิต การทำงานของศิษย์เก่าที่ประสบความสำเร็จในหลากหลายสาขาอาชีพโดยไม่จำกัดชาติพันธุ์ ศาสนา ความพิการ สถานะผู้อพยพ หรือเพศ เพื่อนำไปพัฒนาตนเองและต่อยอดสู่การเรียนรู้และการทำงานในอนาคตได้อย่างยั่งยืน







# SDU Alumni Power Talk กับการ SDU GOAL

***"You only have to do a few things right in your life so long as you don't do too many things wrong."***

Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type and scrambled it to make a type specimen book. It has survived not only five centuries, but also the leap into electronic typesetting, remaining essentially unchanged. According to Wikipedia, a paragraph is a self-contained unit of a discourse in writing dealing with a particular point or idea.



According to Wikipedia, a paragraph is a self-contained unit of a discourse in writing dealing with a particular point or idea. A paragraph consists of one or more sentences. Though not required by the syntax of any language.

According to Wikipedia, a paragraph is a self-contained unit of a discourse in writing dealing with a particular point or idea. A paragraph consists of one or more sentences. Though not required by the syntax of any language.

YOUR BUSINESS NAME HERE



## Key Takeaways บทสรุปจาก SDU Alumni Power Talk

### **S** - Self-belief

เชื่อมั่นในศักยภาพของตนเอง เพราะความสำเร็จเริ่มต้นจากการกล้าที่จะเชื่อว่าตนเองทำได้

### **D** - Determination

ความมุ่งมั่นและการฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง เป็นพื้นฐานสำคัญของทุกเส้นทางอาชีพ

### **U** - Use Opportunities

การมองเห็นและคว้าโอกาสใหม่ ๆ ช่วยเปิดประตูสู่ประสบการณ์และความสำเร็จ

### **A** - Active Learning

การเรียนรู้เกิดขึ้นได้ทั้งในห้องเรียน กิจกรรม และประสบการณ์ชีวิตจริง

### **L** - Lifelong Learning

การพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องเป็นทักษะสำคัญของโลกการทำงานยุคใหม่

### **U** - Understanding Yourself

การรู้จักตนเอง เข้าใจความสนใจและศักยภาพของตน ช่วยกำหนดเส้นทางชีวิตได้ชัดเจน

### **M** - Mentorship

การมีอาจารย์ รุ่นพี่หรือแบบอย่างที่ดี ช่วยสร้างแรงบันดาลใจและแนวทางในการเติบโต

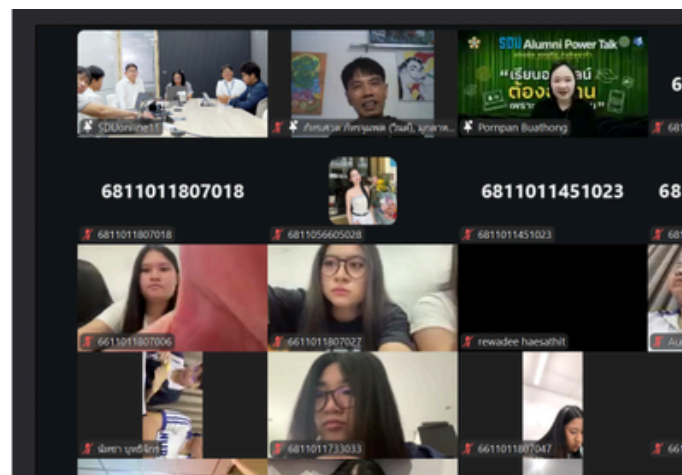
### **N** - Networking

เครือข่ายศิษย์เก่าและความสัมพันธ์ในสังคม การเรียนรู้เป็นพลังสำคัญของการพัฒนา

### **I** - Inner Balance

การมีสติและสมดุลในชีวิตช่วยให้สามารถรับมือกับความท้าทายได้อย่างมั่นคง





# SDU ALUMNI POWER TALK

ชวนคุย ชวนคิดกับศิษย์เก่า

## Contact Information



Phone Number

ศูนย์สนเทศแนะแนวการศึกษาและอาชีพ  
0-2244-5198-9



Website

<https://guidance.dusit.ac.th/WEB/>